

Jídelníček

PRÁZDNINOVÝ PROVOZ 2026

MŠ Karla Čapka

01.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 6, 7	Kvasový bochník, máslo, uzený plátkový sýr, nektarínka, kakao Granko, čaj se sirupem
Středa	Oběd	1a, 3, 9	Pol.z vaječné jíšky , tarhoňa s krutím masem a zeleninou, ledový čaj
	svačina	1, 5, 6, 7, 8	Mrkvový salát s jablky a medem, křehký chléb, čaj dětský šípkový s citronem
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
02.07.2026	přesnídávka	1, 3	Jablečné pyré s jahodou, piškoty, čaj ovocné kouzlo
Čtvrtek	Oběd	1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13	Polévka papriková zelňačka , hovězí roštěná, pohanka, kyselá okurka, sirup
	svačina	1, 1a, 1b, 4, 7	Chléb Praděd, lososová pěna, kedlubna, čaj s citrónem
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
03.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 1b, 7	Chléb Táboráček, pom.z mozzarely, zeleninová miska, cappuccino, ovocný čaj
Pátek	Oběd	1, 1a, 7	Pol.cibulová se sýrem a jáhly, krutí nudličky na smetanovém kari, těstoviny - mašličky, nápoj máta s citronem
	svačina	1, 1a, 3, 7	Slaný loupák, jablko, kefirové mléko , ovocný čaj
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda

Datum	Chod	Obsahuje alergeny
06.07.2026	přesnídávka	
Pondělí	Oběd	
	svačina	
	pitný režim	
Státní svátek - zavřeno		
07.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 1b, 1d, Chléb Dobrák, pomaz.z olejovek, karotka, čaj s citrónem 4, 7
Úterý	Oběd	1, 1a, 3, 7, 9, Čočková polévka, bramborové šišky s mákem, džus černý rybíz 12
	svačina	1, 1a, 1b, 7 Dalamánek s máslem a plátkovým sýrem, cherry rajče, malcao, ovocný čaj
	pitný režim	Dle denní nabídky, pitná voda
08.07.2026	přesnídávka	1, 3, 6, 7, 11 Musli loupák, banán, kakao, čaj lipový
Středa	Oběd	1a, 3, 9 Pol.skřítka Hříbečka (s hlívou ústřičnou), krutí maso po čínsku, rýže basmati, ledový čaj
	svačina	1, 1a, 1b, 1c, Chléb lámankový, tvarohová pomazánka, kedlubna, capuccino, čaj ovocné kouzlo 7, 11
	pitný režim	Dle denní nabídky, pitná voda
09.07.2026	přesnídávka	1, 6, 7, 11 Kornbageta, hermelínová pěna , hruška, kakao Granko, čaj rakytníkový lípáček
Čtvrtek	Oběd	1, 1a, 3, 6, 7 Pol.špenátová s kukuř.lupinky, hovězí guláš, špecle, citronáda
	svačina	1, 1a, 1b, 7 Chléb Praděd, cizrnová pěna, salátová okurka, bikáva, ovocný čaj
	pitný režim	Dle denní nabídky, pitná voda
10.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 7, 9 Kvasový bochník, celerová pěna, červená kapie, caro, ovocný čaj
Pátek	Oběd	1, 1a, 1b, 3, 6, 9, 10 Drůbeží vývar s nudlemi, vepřové výpečky, šoulet, kyselá okurka, chléb Křupák, minerálka
	svačina	1, 1a, 1c, 6, 12 Rohlík, jablko, ovocný koktejl, čaj meduňkový
	pitný režim	Dle denní nabídky, pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval

13.07.2026 - 17.07.2026

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
13.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 1b, 1c, 6, 7, 11	Šestizrnná bagetka, sýrová pěna, jablko, jahodové mléko, ovocný čaj
Pondělí	Oběd	1, 1a, 1b, 6, 7, 9	Frankfurtská polévka, čočka po arménsku, chléb Křupák, nápoj svěží brusinka
	svačina	1, 1a, 6, 7	Chléb opavský, paštikové tofu, žlutá kapie, caro, čaj s citrónem
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
14.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 1c, 6, 7	Graham.rohlík, kapiové žervé, salátová okurka, mléko, čaj dětský šípkový s citronem
Úterý	Oběd	1, 1a, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 11	Pol.boršč, karbanátek z rybího filé, nové brambory s máslem, rajčatový salát, sirup
	svačina	1, 1a, 3, 7	Sladký loupák, banán, cappuccino, ovocný čaj
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
15.07.2026	přesnídávka	1, 1a, 1b, 1c, 7	Chléb rustico, pom.ze strouhaného sýra, nektarinka, kao Grande, ovocný čaj
Středa	Oběd	1, 1a, 3, 7, 9, 10, 12	Jáhlová polévka se zeleninou, segedínský guláš, houskový knedlík, minerálka
	svačina	1, 1a, 1b, 6, 7	Chléb Křupák, pomazánka FIT - mrkvová, cherry rajče, bikáva, ovocný čaj
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
16.07.2026	přesnídávka	6, 7	Jáhlovo - rýžová kaše s borůvkami, čaj ovocné kouzlo
Čtvrtek	Oběd	1a, 3, 7, 9	Pol.z vaječné jíšky , vepřové rizoto se zeleninou ,sypané sýrem, zeleninová obloha
	svačina	1, 1a, 4, 7	Kvasový bochník, pomazánka z tresčích jater, červená kapie, čaj s citrónem
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda
17.07.2026	přesnídávka	1, 6, 7, 11	Cereální raženka, pomazánkové máslo, meruňka, bílá káva chicory , ovocný čaj
Pátek	Oběd	1a, 9	Pol. z míchané luštěniny, kuře z lesa Řáholce(pečené kuře), šťouchané brambory
	svačina	1, 1a, 1b, 6, 7	Chléb Křupák, fazolová pěna, zeleninová miska, čaj rakytníkový lípáček
	pitný režim		Dle denní nabídky, pitná voda

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval