

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
24.01.2022	přesnídávka	1, 6, 7	Rohlík cibulový, plátkový sýr, jablko, cappuccino, čaj horká švestka
Pondělí	Oběd	1, 3, 6, 9	Polévka s masový krém s pohankou, červená čočka s mrkví, vajíčko slepičky Kdákalky, chléb Beskyd, jablečný mošt
	svačina	1, 4, 6, 7	Chléb Křupák, pomazánka z pečené tresky, bílá ředkev, čaj s citrónem
	pitný režim		Ledový čaj, pitná voda
25.01.2022	přesnídávka	1, 7	Dalamánek, balkánská pěna, cherry rajče, čaj ovocný, divoká višeň
Úterý	Oběd	1, 3, 7, 9	Pol.mléčná s nočky, vepřové ražniči, šťouchané brambory, nápoj melounek
	svačina	1, 3, 7	Loupáček, banán, kefirové mléko meruňkové, čaj šípky
	pitný režim		Sirup, pitná voda
26.01.2022	přesnídávka	1, 6, 7, 11	Pletýnka tmavá, pažitkové žervé, hrozno, kakao Graniko, čaj s medem
Středa	Oběd	1, 3, 6, 9	Drůbeží vývar s masem ,zeleninou a jáhly, hovězí guláš, špece, minerálka
	svačina	1, 6, 7	Chléb kyjevský, pom.z krabích tyčinek, kedlubna, bílá káva , čaj
	pitný režim		Džus, pitná voda
27.01.2022	přesnídávka	1, 6, 7	Pribináček, rohlík, čaj dobré ráno
Čtvrtek	Oběd	1, 4, 9	Pol.rybí s krutony, kuře pečené, zahradnická rýže, džus TROPICO mrkváček
	svačina	1, 7, 11	Chléb lámankový, pomazánka z červené řepy, malcao, ovocný čaj
	pitný režim		Minerálka, pitná voda
28.01.2022	přesnídávka	1, 6, 7	Fit prdelky , pomazánkové máslo, pomeranče, čaj se sirupem
Pátek	Oběd	1, 7, 9	Pol.rajská s vločkami , krůtí masíčko na smetanové nivě, bramborová kaše , džus zahradní směs
	svačina	1, 6, 7	Chléb opavský, svačinková pěna, salátová okurka, čaj mátový
	pitný režim		Citronáda, pitná voda

Bez konzervantů

Bez barviv

Bez umělých sladidel

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....



Sirup BIO Hruška

